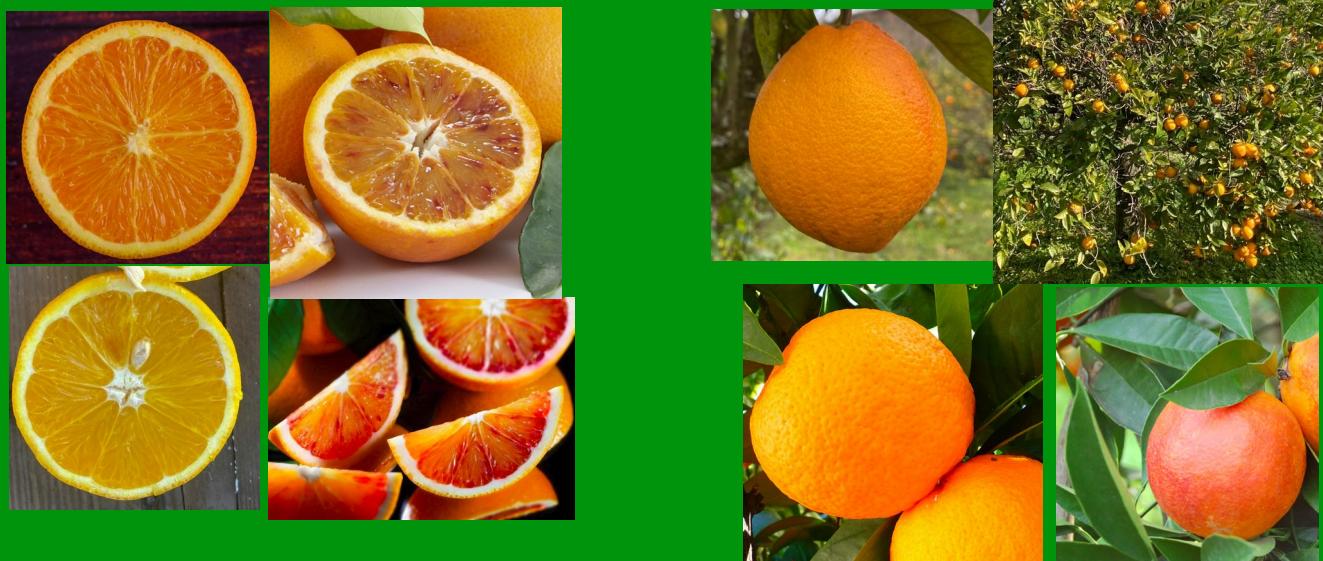


arancia biologica



È un agrume molto succoso, con presenza di semi e buccia sottile. Preziosa fonte di vitamina C, potente antiossidante che rafforza il sistema immunitario; vitamina A, utile per la salute degli occhi e della pelle; nonché vitamine B1 e B2, che favoriscono la digestione e aiutano il metabolismo. L'agrume è versatile: da consumare al naturale, nelle insalate, nelle macedonie, come base di bevande e granite rinfrescanti o come tocco fresco e colorato sui dolci. Goel, inoltre, in relazione alla stagionalità, si impegnerà a selezionare e inviare tempestivamente il frutto sopraggiunto a completa maturazione.



Nome botanico: Citrus Sinensis

Metodo di produzione: agricoltura biologica

Certificazioni Azienda: Biologica 848/18, BioSuisse, Global Gap, IFS Food.

Periodo di raccolta/disponibilità: 15 novembre – 31 maggio

Valori nutrizionali: Acqua (g) 87.1; Energia (kcal) 45; Energia (kJ) 188; Proteine (g) 0.7; Lipidi (g) 0.2; Colesterolo (mg) 0; Carboidrati disponibili (g) 9.9; Amido (g) 0; Zuccheri solubili (g) 9.9; Alcool (g) 0; Fibra totale (g) 1.6; Calcio (mg) 51; Fosforo (mg) 22 Ferro (mg) 0.3; Tiamina (mg) 0.06; Riboflavina (mg) 0.05 Vitamina C (mg) 49; Vitamina A retinolo equivalente (µg) 205; Carotene alfa (µg) 11.4; Carotene beta (µg) 24.5; Criptoxantina (µg) 197.