

bergamotto



Il bergamotto è l'oro verde di Calabria: il 90% della produzione mondiale si concentra in 150 chilometri sulla costa jonica reggina. Dalla buccia verde oro, ha una fragranza sublime e una polpa dal succo deciso. Ormai sono diverse le ricerche che dimostrano come gli estratti di questo frutto siano capaci di abbassare colesterolo e trigliceridi. Molti lo bevono regolarmente anche per le sue proprietà salutari. Infatti, è un potente alleato della salute degli occhi, della pelle e rafforza il sistema immunitario.



Nome botanico: Citrus Bergamia

Varietà: Femminello o Fantastico

Metodo di produzione: agricoltura biologica

Certificazioni Azienda: Biologica 848/18, BioSuisse, Global Gap, IFS Food.

Periodo di raccolta/disponibilità: dal 15 novembre al 15 gennaio

Valori nutrizionali: Energia 175 KJ = 42 Kcal; Grassi 0,25 g; di cui acidi grassi saturi 0,03; Carboidrati 10,7 g; di cui zuccheri 8,48 g; fibre 1,4 g; Proteine 0,65; Sodio 2 mg; Vitamina C 26 mg; Vitamina A 8,2 mg; Potassio 133 mg.



GOEL Bio